

4. 持续地被圣灵充满 (修订版)

教师材料



目标综览：本课的目标是鼓励组员在日常生活中，渴望并操练过一个持续被圣灵充满的生活

学习目标：本课结束时，组员们将能够

1. 确信自己需要持续地被圣灵充满
2. 知道如何克服持续被圣灵充满的障碍
3. 明白怎样过一个持续被圣灵充满的生活

课前预备：

至少花一小时来预备本课，准备好你的圣经和本课材料，回答材料上每一个问题，并要熟悉本课所列举的经文。确定你已经被圣灵充满，请站在组员的立场来回忆你怎样明白并依靠圣灵的经历，向神祷告，求圣灵在你和组员的生命中动工，并持续不断地改变你们。

分享目标：

1. 创造一个轻松的气氛来增加彼此的了解
2. 分享上一课的实际行动：背经，应用和阅读材料

引言：张平的故事

张平明白什么叫作过一个被圣灵充满的生活后，便祷告让圣灵充满。事情似乎一直很顺利，而他也尝到从未有的喜乐与内在的平安。但是，就在那个星期，当张平面临限期完成论文的压力时，他开始忧虑和沮丧。有一天，他的室友小勇请求借用他的电脑查资料，张平很不耐烦地拒绝了他。接下来的几天，他心中感到不安，而且对小勇有一份愧疚，他只好尽可能避免与小勇碰面。可是当他想起，几天前才让圣灵充满他，而这么快就失败了，他开始感到灰心。他想，基督徒的生活实在太困难了，太复杂了。

你有过类似的经历和感受吗？

被圣灵充满的生命，虽说有着激奋人心，喜悦无比的一面，但并不是那么容易的。当我们祷告被圣灵充满时，表明我们愿意顺服神的旨意，也因此能胜过罪，但若只是依靠一时意志的决定和热情过基督徒的生活，我们还是很容易再回到过去失败的生活。因此，每一天的每一时刻我们都需要依靠圣灵的能力，顺从圣灵的引导，也就是说，我们需要持续地被圣灵充满，过得胜的生活。

一、为什么要持续被圣灵充满？

加拉太书 5: 16-23

1. 基督徒的生命有几种状态？他们的关系是怎样的？（16、17 节）

只有两种，顺从圣灵的生命和顺从情欲的生命，二者是彼此为敌，彼此相争的。

2. 不被圣灵充满（被情欲掌管）的情况是怎样的？（19-21 节）

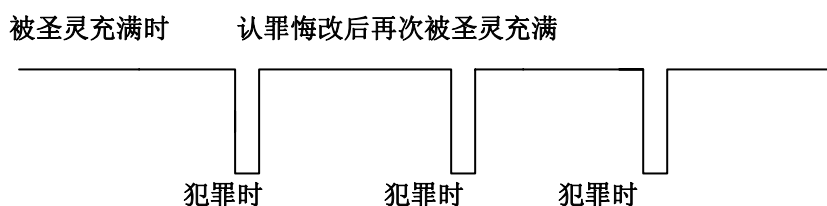
淫乱、污秽、邪荡、拜偶像、行邪术、仇恨、争竞、忌恨、忿怒、自私、分党、结派、嫉妒、醉酒、荒宴，和类似的事。

3. 被圣灵充满的情况是怎样的？（22、23 节）

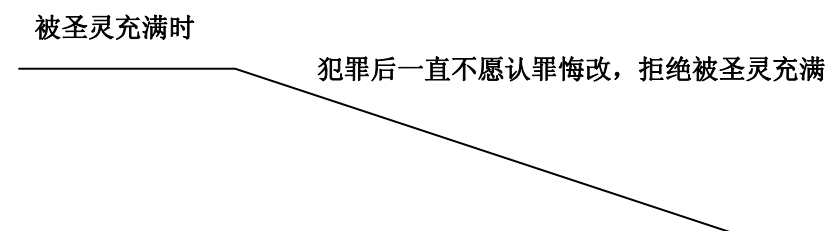
就是充满仁爱、喜乐、平安、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制的生命。

正如下两幅图所描述的两种不同的生命状态。如图一，虽然有时我们还是会犯罪，但当我们认罪悔改并顺服圣灵的引导时，就能再次经历到被圣灵充满的丰盛生活。这样我们生命的常态是被圣灵充满的。但是在图二中，我们若没有持续被圣灵充满，那随后的生活就很可能如加拉太书 5：19-21 描述的，是败坏的不得神喜悦的生活。

图一 持续被圣灵充满



图二 不能持续被圣灵充满



请组员分享在生活中有没有持续地被圣灵充满，是什么在阻碍他们持续地被圣灵充满。

二. 克服障碍，持续被圣灵充满

1. 请看约翰一书 2：15—17，将上面的障碍进行分类：

组长带领大家分类并写下来。要注意，有些事可能是跨类别的

肉体的情欲：

例如没有节制的饮食；无节制的睡懒觉；无节制的玩电脑游戏；与异性过分亲密.....

眼目的情欲：

例如无节制的看电视、电影；过分注重外表的打扮；上不健康的网站或阅读不健康的杂志书籍.....

今生的骄傲：

例如自高自大，看不起别人；看重个人成功及荣誉过于一切；认为靠自己的努力就一定能得到想要的.....

2. 那么神怎么看待这几类事情呢？

这些都要过去，不能长存，当我们关注这些事时，我们就不能爱神了。

3. 神要我们怎么应对呢？（歌罗西书 3：1-4；腓利比书 4：8）

常思念天上的事，凡是真实的、庄重的、公正的、纯洁的、可爱的、声誉好的，无论是甚么美德，甚么称赞，这些事都应当思念。

转接语：还有一些可能拦阻我们持续被圣灵充满的情况，比如：缺乏对神完全的信任，恐惧害怕；虽然被圣灵充满的生活不容易，但是根据神的应许，这是可以做到的。（约翰壹书 5：14-15）

三. 怎样持续不断地被圣灵充满

持续不断地被圣灵充满就像呼吸一样不能间断，我们可以通过不间断的属灵呼吸来保持不断地被圣灵充满。

以前我们学过怎样被圣灵充满的课程，当中讲到了属灵的呼吸，那属灵的呼吸包括哪两个部分？



1) 呼出：认罪

认罪包括：承认，感谢，悔改，当我们诚心认罪时，根据约翰一书 1：9 节的应许，神已赦免我们的罪，我们不需要有罪疚感，只需要凭信心感谢他，并且在行动上改变。

组长可以向组员详细解释什么是罪，罪就是我们不按着神造我们的本意和目的去生活。例如杯子是用来喝水的，若用来打人，这就是“罪”，若用来钉钉子，这也是“罪”，所以我们若不按照神创造我们的原意和目的生活，我们就是在犯罪。

2) 吸入：凭信心被圣灵充满。

不要依赖感觉。基督徒只能把我们的信心放在可靠的神及他话语的应许上。必要时可以一起看约翰壹书 5：14-15

四. 实际行动：

1. 背诵经文：加拉太书 5：22-23
2. 应用：在接下来的一周里每天操练属灵的呼吸
3. 阅读材料：《怎样顺着圣灵而行》郑国治著

怎样顺着圣灵而行

难题

好多信徒不晓得怎样顺着圣灵而行，于是过着属肉体的生活。他们使圣灵担忧，同是也消灭圣灵的感动，因而灵命也不长进。

引言

好多信徒对圣灵的事一知半解，常常模棱两可，模糊不清。一个人灵命要长进，不但要重生，奉献、被圣灵重满，还要天天顺着圣灵行事。圣灵所行的，都以圣经真理为原则，属灵的原则不能背乎圣经，顺着圣灵行事也不能背乎圣经。一个人不读圣经则不易了解圣灵的作为。我们不但要读圣经，还要肯以圣经真理为信徒最高的权威、生活的准则，这样对圣灵的光照和感动也就有敏锐的反应。信徒对顺着圣灵行事不要以为高不可攀，或存着自卑感，或自暴自弃。一个人属灵生命的长进不是一步登天的，乃是须要时间，按部就班地行。属灵的事不可“揠苗助长”，也不可看为遥不可及。一切都是凭信心藉恩典而行。

一 不让圣灵担忧（弗 4：30-32）

A、凡消极的——除掉（弗 4：31）

当我们重生之后，圣灵内住在我们心中。当我们行以下这六件事时，如“一切苦毒、烦恨、忿怒、嚷闹、毁谤、并一切的恶毒时”，都会令圣灵担忧。苦毒是与恩慈、甘甜相反的，不易与人和解。恼恨，是内心充满对人的恶意与敌视。忿怒可能是不公义情绪的发泄，对人是一种伤害，对自己却是一种焚烧。

嚷闹是无理的吼叫，或毫无意义的嘶喊。毁谤是非事实性地破坏别人，或恶意地中伤他人。恶意乃是设计谋陷害人。这一切都是老我自私的真正表现，既不荣耀神，也不造就人，对自己也毫无益处，乃是让圣灵担忧。多少时候我们二十世纪的文明人，总会懂一点为人处世的哲学，有时怒气填胸，仍带着笑脸迎人；有时藉题发泄，在家中向孩子怒吼。哪一个人没有犯过以上的过失，然而却以为“吼”的舒服，是一种金钱买不到的发泄。多少时候，我们已让圣灵担忧，自己却不知道，这真是可悲的事。虽然“人非圣贤，孰能无过”，然而，知过能改，善莫大焉。消极的，我们当立即除掉。

B、积极的——当行（弗 4：32）

如果我们都“以恩慈相待，存怜悯的心彼此饶恕”，灵命一定和谐长进。不但不会让圣灵担忧，反而能荣神益人。

“恩慈”表明非常的仁爱，因为神就是爱。命令的总纲就是爱。爱是永不止息的。爱能遮掩人的过错，爱能饶恕。爱是无形、最大的力量，爱是根本，爱能使人感到温暖与安慰。若能以爱相交，圣灵就不担忧了。

“怜悯之心”，乃是信徒交往当存的善意，如能互相体恤彼此怜悯、彼此以爱心相待，将是何等的善，何等的美。

“彼此饶恕”，夫妻生活在一起，家人日日相聚，教会兄弟姐妹常常接触，配搭事奉，难免会意见不同，看法不一，若有意无意地彼此得罪，当被圣灵感动，应赶快认罪，与对方和好。万不可含怒到日落，或背后论断批评。饶恕别人是自己的荣耀（箴 19：11），何况天父早已饶恕我们一切的过犯。我们应饶恕人，就同神在基督里饶恕我们一样。

我们如能遵行以上积极的三点，深信家庭要喜乐得多，教会也必蒸蒸日上。如此，就不致使圣灵担忧。

有一位姐妹，主日清早即到礼拜堂来找牧师控诉其丈夫，不给她自由参加聚会，不给她奉献，不给她……牧师存着怜悯的心对她说：“好不好现在我们就为你丈夫祷告？”这姐妹坚决地说：“不可以。”牧师惊讶地说：“

为什么？”她说：“若一祷告，我就不能控诉我的丈夫了。”这就是为了自己的舒服发泄，以致使圣灵担忧而不自知，既可怜又可悲！

又有一位弟兄，一次对妻子吼叫，过片时，被圣灵光照，他立刻向神认罪，并向其妻道歉自己粗声粗气的过失。妻子拉长的脸立刻嫣然一笑，两口子又有说有笑。在小事上儆醒，在大事上才能得胜。要顺着圣灵而行，就必须不让圣灵担忧。

二、不要消灭圣灵的感动（帖前 5：19）

圣灵感动是一件微妙的事，但却不是一件抽象的事。圣灵的感动是要人遵行圣经的原则行事，给人生平安，或给人能力去完成其使命。

旧约时代，神的灵大大地感动参孙（士 13：25，14：19，15：14），使他有能力撕裂狮子，脱离新绳的捆绑。

扫罗曾被神的灵大大地感动（撒上 10：6，9，10），神使他变成新人，赐他一个新心，为要他完成神所托付的使命。

大卫受膏之后，神的灵就大大地感动他（撒上 16：13）大卫有心尊主为大，敬畏神，成为合神心意的人。

神感动尼希米的心（尼 7：5），来促成属灵的复兴。旧约时代，神感动许多先知来完成其使命，赐他们智慧、能力去完成神的心意。

新约时代，圣灵感动彼得成为受割礼之人的使徒，圣灵也感动保罗叫他作外邦人的使徒（加 2：8）

“……被神的灵感动的，没有说耶稣是可咒诅的；若不是被圣灵感动的，也没有能说耶稣是主的”（林前 12：3）。

保罗说：“愿……圣灵的感动，常与你同在！”（林后 13：14）

三、当顺着圣灵而行（加 5：16，24-26）

“……你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲。”（加 5：16）。

顺着圣灵而行就是“体贴圣灵的事”（罗 8：5）。圣灵在我们心中感动光照、运行，使我们拣选神的事。“肉体的情欲”就是旧生命败坏的性情，是专顾自己的享受，而不管别人的利益。信徒心中有“生命律”与“罪的律”在交战（罗 8：2），因为赐生命圣灵的律在信徒里释放了我们，我们就能脱离罪和死的律了。我们若不“成全”肉体的愿望，就不会陷在罪中。

“凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了”（加 5：24）。

凡属基督耶稣的人包括了所有的信徒。是已经把肉体的邪情私欲同钉在十字架上了，非指个人的经历。“已经”，是指基督救赎工作的完成，神的一面“已经”完成了。神的救赎不仅救我们脱离永远的刑罚，也救我们脱离罪的权势，并进入荣耀。信徒仍需天天站在与主“同钉”的地位，使我们经历胜过罪的权势，凡事顺着圣灵而行。

圣灵的引导，是圣灵的主动；靠圣灵行事，是我们的拣选。故当决志，下定决心要随着圣灵而行。

顺着圣灵而行，就“不要贪图虚名”，“贪图虚浮的荣耀”常是惹气嫉妒的根源。“人为名死”，若为虚名，则一切都是虚空，都是捕风，我们都是为主领受的，所夸的是荣耀的主。我们不要贪图世界社会的虚名，也不要贪图教会的虚名，好叫我们凡事体帖圣灵，不消灭圣灵的感动，不使圣灵担忧，顺着圣灵而行，让主得荣耀。

讨论问题

- 1、你曾否叫圣灵担忧吗？为什么？
- 2、你曾否消灭圣灵的感动？为什么？
- 3、你是否常顺着圣灵而行？若没有，为何？
- 4、为何我们不应贪图教会内的虚名？（加 5：26）

建议

- 1、温习《怎样被圣灵充满》的大纲，你必须清楚自己已经被圣灵充满；否则，你绝无能力顺着圣灵而行
- 2、与信徒朋友分享最近你顺着圣灵而行的见证
- 3、请与其他朋友分享本篇信息，帮助他顺着圣灵而行